

Curriculum Vitae

Dott. Antonio Antefermo

Psicologo clinico, formatore e docente

-  Indirizzo: [REDACTED]
 -  Telefono: [REDACTED] 347 5793248
 -  Email [REDACTED]
 -  Sito web: www.antonioantefermo.it
 -  LinkedIn: it.linkedin.com/in/antonioantefermo
 -  Codice Fiscale: NTF NTN 79C 28L 425 X
 -  Data di nascita: [REDACTED]
 -  Nazionalità: Italiana
 -  Numero iscrizione Albo Psicologi Puglia: 5113
-

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologo | Libero Professionista (2016 – Presente)

- Consulenza e sostegno psicologico individuale e di gruppo.
- Trainer di gruppi per la gestione dello stress e dell'ansia attraverso la mindfulness.
- Specializzazione nell'applicazione della mindfulness con **bambini e adolescenti**.
- Ideatore del programma **MUSHIN**, che integra arti marziali e mindfulness per supportare l'autoregolazione emotiva nei più giovani.

Docente | Programma Sviluppo (2022 – Presente)

- Docente del corso "**Tecnico dei Trattamenti Estetici**", per i moduli:
 - Psicologia ed etica professionale.
 - Psicologia e consulenza di immagine.

Formatore | Libero Professionista (2011 – Presente)

- Formazione e consulenza su:
 - Comunicazione efficace, problem solving, gestione dello stress.
 - Leadership, team building, motivazione e crescita personale.
 - Counseling, orientamento professionale e bilancio delle competenze.
- Orientamento a giovani inoccupati e disoccupati nel programma **Garanzia Giovani**.

Responsabile Risorse Umane | Professione Vacanze S.r.l. (2010 – 2011)

- Selezione, formazione e gestione del personale del call center.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

🎓 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica (2012 – 2014) | 110/110 e Lode**

- Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".
- Tesi: *"Aggressività e aspetti motivazionali nelle arti marziali"*.

🎓 **Diploma di Specializzazione in Counseling (2011 – 2013)**

- Ikos Age Form – Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR.

🎓 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (2009 – 2012) | 108/110**

- Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".
- Tesi: *"Empatia e competenze relazionali nelle professioni sanitarie"*.

🎓 **Diploma di Maturità Scientifica (1993 – 1998)**

- Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi".
-

CORSI E CERTIFICAZIONI

🧘 **Mindfulness e Psicologia**

- **MBCT for OCD (2022)** – Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- **MFY – Making Friends with Yourself (2022)** – Mindfulness per adolescenti.
- **MAPs for ADHD (2022)** – Mindfulness per bambini con ADHD.
- **MAPs for ADHD – Stressed Teens (2022)**.
- **Mindfulness for Student Athletes (2020)** – Mindfulness per adolescenti sportivi.
- **Trainer Mindful Eating per bambini (3-11 anni) (2018)**.
- **Training MBTE – Mindfulness in età evolutiva (2018)**.
- **Trainer Mindful Eating** – Protocollo per fame nervosa e abbuffate (2017).
- **Istruttore Mindful Running** – Tecniche per la gestione dell'ansia attraverso il movimento (2017).

🧠 **Metodi di intervento**

- **ACT for Depression and Anxiety Disorder (2021)** – Formazione con Russ Harris.
- **ACT for Beginner (2020)** – Corso base sulla terapia ACT con Russ Harris.
- **Compassion Focused Therapy (2020)**.
- **Training intensivo MBCT – Mindfulness Based Cognitive Therapy (2019)**.

👁️ **Analisi Comportamentale e Comunicazione**

- **Corso Avanzato in Analisi del Comportamento e Linguaggio del Corpo (2015)**.

- **Certificazione FACS (Facial Action Coding System) con Paul Ekman & Joseph Hager (2015).**
 - **Master in Programmazione NeuroLinguistica – PNL (2012).**
 - **Master in Gestione delle Risorse Umane e Coaching (2012).**
-

ALTRE INFORMAZIONI

Presentazioni e Congressi

- **XIV Congreso Nacional y Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (2014) – *Diferencias individuales, motivación y agresividad en las artes marciales.***
- **Trip Inside the Human Body – Congresso Internazionale di Psicologia dello Sport (2016) – *Il ruolo delle arti marziali nello sviluppo delle competenze psico-sociali.***

Associazioni e Volontariato

- **Presidente del Centro Mindfulness Puglia (dal 2018).**
- **Vicepresidente di LiberaMente Formazione & Benessere (2011 – 2018).**
- **500 ore di volontariato presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bari.**
- **500 ore di volontariato presso il Consultorio Familiare ASL Bari.**

 **Autore del libro "Lo Zen per Samurai Metropolitan" (Giunti, 2023).**

 **Bari, 20/01/2025**

 **Dott. Antonio Antefermo**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del D.P.R.445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs.196/2003 e dal Regolamento UE 2016/679

 **Bari, 20/01/2025**

 **Dott. Antonio Antefermo**